

Государственное автономное учреждение Рязанской области  
«Спортивная школа «Рекорд»

Утверждаю  
Директор ГАУ РО «СШ «Рекорд»  
А.П. Левчук  
« 09 » января 2019 г



## ПЛАВАНИЕ

### Программа спортивной подготовки по виду спорта плавание

Программа разработана на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утверждённого приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19.01.2018 г. № 41

Срок реализации программы:

на этапе начальной подготовки – 3 года

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 5 лет

на этапе совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

на этапе высшего спортивного мастерства – без ограничений

г. Кораблино, 2019 год