

Государственное автономное учреждение Рязанской области
«Спортивная школа «Рекорд»

Утверждаю
Директор ГАУ РО «СШ «Рекорд»
А.П. Левчук
« 30 » декабря 2019 г



ПАУЭРЛИФТИНГ

Программа спортивной подготовки по виду спорта пауэрлифтинг

Программа разработана на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг», утверждённого приказом Министерства спорта Российской Федерации от 07.12.2015 г. № 1121

Срок реализации программы:

на этапе начальной подготовки – 2 года

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 4 года

на этапе совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

на этапе высшего спортивного мастерства – без ограничений

г. Кораблино, 2019 г.