

Государственное автономное учреждение Рязанской области
«Спортивная школа «Рекорд»

Утверждаю
Директор ГАУ РО «СШ «Рекорд»
А.П. Левчук
« 23 » сентября 2019 г



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Программа спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика

Программа разработана на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20.08.2019 г. № 673

Срок реализации программы:

на этапе начальной подготовки - 3 года;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 5 лет;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - без ограничений;

на этапе высшего спортивного мастерства - без ограничений.

г. Кораблино, 2019 год